

PFLEGE ANLEITUNG



Bitte halten Sie sich stets an diese Pflegehinweise um eine bestmögliche Abheilung Ihres neuen Piercings zu gewährleisten.

- Das Piercing darf vor der vollständigen Abheilung nie entfernt werden.
- Ihr Piercing muss zweimal am Tag (nicht häufiger, nicht seltener) gereinigt werden. Dazu entfernen sie mitsauberen(!) Händen und einem Wattestäbchen Verkrustungen, Staub und Dreck.
- Wir empfehlen das Wattestäbchen mit Octenisept zu befeuchten um die Reinigung zu erleichtern und die Wundheilung zu unterstützen. Alkoholhaltige oder salben-/pastenförmige Pflegemittel sollten nicht verwendet werden.
- Das Piercing sollte nicht gedreht, bewegt oder als Spielzeug missbraucht werden da es sonst nichtverheilen kann und Dreck und Staub in die Wunde geraten. Nach der Reinigung sollte das Piercing kurz bewegt werden um das Pflegemittel in den Stichkanal zu bringen, Ringe werden dazu einmal gedreht, Stäbe einmal auf, und einmal ab bewegt. Bitte vorher Hände reinigen.
- Das Piercing (besonders Zungenpiercing) darf nicht fremden Körperflüssigkeiten oder aggressiven Speisen ausgesetzt werden. Dazu gehören Oralkontakt, Milchprodukte (z.B. Käse, Schokolade), Säure (z.B. Orangensaft, Chili) und Alkohol.
- Die gepiercte Stelle sollte frei von Cremes, Make-up, Staub und enger, reibender Kleidung gehalten werden. Notfalls kann das Piercing abgeklebt werden, dies sollte man jedoch vermeiden.
- Der Besuch von Saunen und Solarien vor dem kompletten Abheilen des Piercings ist nicht gestattet. Chlorfreies Wasser (Meerwasser, Badese) und natürliches Sonnenbad sind nach der ersten Woche möglich, nach dem Baden in Chlorwasser muss das Piercing gründlich desinfiziert werden.
- Duschen ist erlaubt, Kontakt mit Duschgel und Shampoo sollte vermieden werden. Sicherheitshalber sollte das Piercing mit sauberem, lauwarmem Wasser nach dem Duschen abgespült werden.

Weitere Hinweise für Zungenpiercings:

- Wenn möglich 24 Stunden auf Rauchen verzichten um eine schmerzhafte Schwellung zu vermeiden. Anschließend Zigarettenkonsum auf ein Minimum beschränken. Nach jeder Zigarette den Mund mit klarem Wasser ausspülen.
- Das Piercing mit Eiswasser kühlen hilft gegen eventuelle Schmerzen und Schwellung. Wir empfehlen Eiswürfel aus starkem Kamillentee.
- Auf Salzstangen, Mohngebäck und ähnliches sollte verzichtet werden da Splitter/Körner in die Wunde geraten können. Nach jedem Essen und jedem Trinken den Mund mit klarem Wasser ausspülen.
- Zungenpiercings werden auf eine spezielle Art gereinigt: Morgens und abends nach dem Zähneputzen ein paar Tropfen Octenisept in ein Glas Wasser verdünnen, dann 30 Sekunden den Mund spülen und anschließend mit einem Schluck Wasser ausspülen.

Halten Sie sich bitte aus eigenem Interesse an die Pflegehinweise da es sonst zu Entzündungen, Schmerzen und Narbenbildung kommen kann.

CARE INSTRUCTIONS



Please abide by these care instructions to guarantee the quick and safe healing of your new body-piercing.

- Do not remove the jewellery before the piercing has completely healed.
- Clean the piercing exactly twice a day. To clean the piercing remove all dust, dirt and any crust with a Q-tip and well-washed hands. Please refrain from cleaning more often than twice a day.
- We recommend to dip the Q-tip in Octenisept for ease of cleaning and to support the healing process. Please do not use alcohol-based solutions or any kind of salves.
- Do not play with the piercing and try not to move it. It's not a toy. After cleaning the piercing move it a little to ensure that Octenisept may enter the wound. To do this gently turn the ring or push the stud up and down. Wash your hands before any manipulation of the piercing.
- The piercing may not be exposed to foreign bodily fluids or aggressive food. This includes but is not limited to saliva, milk products (cheese, chocolate, acids (chilli/orange juice) and alcohol.
- The piercing should be kept free of moisturizers, creams, make-up, dust and tight clothing. If necessary the piercing may be masked with a band-aid but it is not recommended to do so for long periods of time.
- You must not use tanning booths, swimming pools or saunas prior to complete healing. Bathing in chlorine-free water is possible after the first week.
- Showering is possible. Do not expose the piercing to shower gel or shampoo. After each shower rinse the piercing with clear, hand-warm water.

Additional instructions for tongue piercings:

- Please limit your smoking habit as best as you can while the piercing is not fully healed. The smoke may cause painful swelling. Rinse your mouth with clear water after every cigarette.
- Cool your tongue with ice-water to treat swelling and pain. We recommend making your own ice cubes with chamomile tea.
- Speak as little as possible to give your tongue time to heal. Steer clear of any food that could get into the wound, such as seeds, chips or bread crumbs. Rinse your mouth with clear water after every meal and every drink.
- Tongue piercings get cleaned differently than other piercings: In the morning and evening after brushing
- your teeth, dilute a few drops of Octenisept in a glass of water. Rinse your mouth with this solution for 30 seconds, afterwards rinse your mouth with clear water again.

Please follow these care instructions to avoid infection, swelling, pain and possible scarification.